

Seniorenbeirat Panketal



Liebe Senioren,

der Seniorenbeirat Panketal wünscht Ihnen eine schöne Adventszeit und ein Frohes Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familie und Freunde!

Genießen Sie bitte diese schöne Zeit, nehmen Sie an Veranstaltungen teil.

Organisieren Sie selbst einen Adventskaffee, backen Sie mit Ihren Enkeln oder Kindern schöne, leckere Sachen, überraschen Sie Ihre Nachbarn mit einer netten Karte zum Fest oder einem selbstgebastelten Gesteck. Nehmen Sie am Adventssingen teil oder legen Sie mit Freunden selbst weihnachtliche Musik auf und singen oder summen dazu. Vielleicht auch eine Feuerschale?

Auch unser weihnachtlicher Feuerwehrumzug in der Gemeinde am 9.12. ist wieder mit viel Aufwand und Freude gestaltet und lädt zum Zuschauen ein, vielleicht bei einem Glühwein? Wir treffen uns bestimmt.

Zusammenarbeit mit den Seniorengruppen

Am 8.11.23 fand unser **Seniorengruppentreffen** im Rathaussaal statt. 40 Teilnehmer als Interessenten und Verantwortliche der hiesigen Seniorengruppen nahmen teil. Frau Lehnert als stellvertretende Bürgermeisterin und zuständig für Soziales in der Gemeinde konnte zu diversen Themen Auskunft geben und die einzelnen Vertreter konnten ihre Gruppen vorstellen und ihre Sorgen loswerden. Auch Vertreter aus dem politischen Raum wie BVB/ Freie Wähler, Herr Meusinger, den Linken, Frau Pukall, den Grünen, Frau Lorenz-Satzer, der CDU, Frau Pawel, konnten sich von der Vielfaltigkeit des Seniorenlebens in der Gemeinde überzeugen und die von uns als Seniorenbeirat immer wieder adressierten Themen wie fehlenden, altersgerechten Wohnraum, mangende Hausarztversorgung und die dringend notwendige, zu schaffende, kommunale

Stelle einer/s **Beauftragten für Integration, Behinderten und Senioren** mitzunehmen. Wir hoffen, dass die Fraktionen doch erkennen, welches Wählerpotential (nämlich 38%) durch die Senioren generiert wird und wir uns wünschen, dass unsere Interessen anerkennend im politischen Raum vertreten werden. Zur Auflockerung gab es noch eine Vorführung der Polizei Bernau Abteilung Prävention zum Thema Sicherheit/Betrug am Telefon. Sie können sich auch jederzeit bei uns melden und wir vermitteln durch unseren Herrn Bandurski einen Kontakt, wo Sie sich auch Rat zum Thema Einbruchschutz für Ihr Eigenheim bei Ihnen vor Ort holen können. Melden Sie sich einfach über unser Email. Herr Rohde gab Einblicke in die Arbeit seines monatlich stattfindenden RepairCafés in der Mommsenstrasse (s. Panketalbote).



Digitale Schulungen für Senioren


Bezüglich Digitalisierung haben wir seitens des Seniorenbeirates das Angebot von LernOrt+ Ihnen vorgestellt. Die Anmeldungen übertreffen bei weitem die angebotene Kapazität. Deswegen sind wir nach wie vor am Planen von weiteren Schulungsmöglichkeiten. Bitte nutzen Sie auch das **Angebot für Gesprächsrunden in der Bibliothek** (s. [grüne Annonce](#)).

Und aufbauend auf diesem Prinzip möchten wir in Zukunft einen größeren Kreis ansprechen und einen **Digitalen Gesprächszirkel** aufbauen.

Die Idee dahinter: wir treffen uns in einem öffentlichen Raum mit WLAN, jeder kann hinkommen ohne Anmeldung, ein Moderator gibt ein Thema vor: WhatsApp, BVG, DHL, Wetter, Krankenkasse,

Doctorlib, per Bild mit Ihrer Familie und Freunden telefonieren und vieles mehr mit Ihrem Smartphone (Handy) und jeder der Teilnehmer versucht selbst oder mit Hilfe der anderen, untereinander das Problem für sich zu lösen und dabei zu lernen. Es nützt nichts, wenn Ihr Enkel oder ein Student Ihnen das alles einrichtet oder erklärt, Probieren geht über Studieren, falsch können Sie nichts machen. Und wenn, dann ist ja noch der Moderator da. Das ist unsere Idee und wir werden zeitnah mit befreundeten Seniorenbeiräten (z.B. in Falkensee) in Erfahrungsaustausch gehen. Dort hat es gut funktioniert und selbst Hochbetagte meinten, sie würden jedes Mal etwas dazu lernen. Wir informieren Sie in der Dezemberausgabe Ende Januar über die weitere Planung dazu.

Der Seniorenbeirat bietet allen Senioren an:



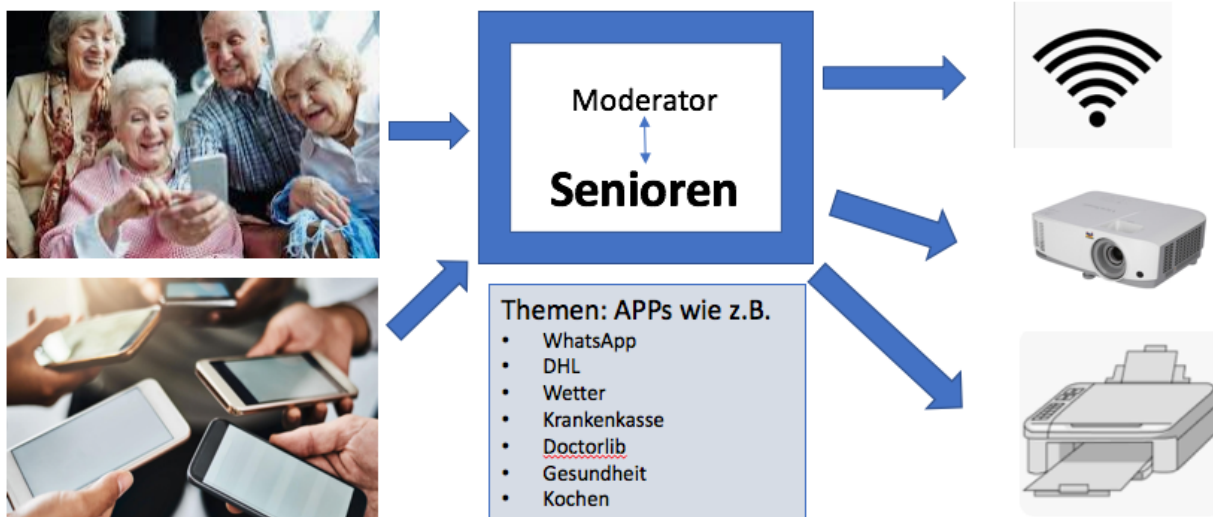
Erfahrungsaustausch/Hilfestellung/Beratung zu Smartphone / iPhone

Wo: Bibliothek Panketal/Nebenraum
Wann: Jeden Dienstag 10:30-12 Uhr
Wie: in kleinen Gruppen (max.4 Pers.)
Wichtig: Voranmeldung mögl. 0175 7801758

Digitaler Gesprächszirkel:

In Planung: wir suchen noch **Interessierte 60+**, die dort die Moderation übernehmen würden. 1x im Monat für 1 1/2 Std., vormittags, es muß kein IT'ler sein, normale Erfahrung mit Android oder IOS. Bitte kontaktieren Sie uns unter [seniorenbeirat-panketal\(at\)t-online.de](mailto:seniorenbeirat-panketal(at)t-online.de)

Digitaler Gesprächszirkel geplant



Senioren lernen untereinander und miteinander.

Sie erreichen uns per Mail unter: [seniorenbeirat-panketal\(at\)t-online.de](mailto:seniorenbeirat-panketal(at)t-online.de) .

Blieben Sie gesund und mobil!

Petra Krummel

Seniorenbeiratsvorsitzende